

# ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА 4 - 5 ЛЕТ

В качестве игрового материала дети используют не только игрушки, но и другие предметы, часто неопределенного характера, и придают им любой необходимый для игры смысл (коробка становится домом, кусок бумаги — ковром и т. д.). То, как необходимо действовать в игре, определяется принятыми правилами.

Игра оказывает важнейшее влияние на различные аспекты психического развития ребенка. В частности, она способствует формированию навыков общения со сверстниками, становлению произвольного (т. е. управляемого им самим) поведения ребенка, развитию его различных сфер.

В этом возрасте у ребенка впервые в жизни начинает наблюдаться ситуация, когда некоторые мотивы поведения становятся ведущими и устойчивыми, и поведение ребенка становится более направленным. Также наблюдается развитие способности соотносить свое поведение с нравственными ожиданиями взрослых и активное формирование самооценки, развитие умения воспринимать себя во временной перспективе. В дошкольном возрасте усиливается стремление ребенка к исследованию окружающего мира.



# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА 4 - 5 ЛЕТ

Физическое развитие детей этого возраста имеет свои особенности. В период с 4 до 5 лет у детей меняются все основные показатели: рост, масса тела, окружность грудной клетки, головы. Здоровые дети при оптимальном здоровом образе жизни становятся более крепкими. Организм легче, чем в раннем возрасте, справляется с неблагоприятными погодными условиями, так как его функционирование становится более совершенным.



Физическое развитие характеризуется большей гармоничностью, что можно объяснить более совершенными функциональными возможностями организма. Отклонения от гармоничного физического развития в этом возрасте может быть следствием ошибок в организации жизни и воспитания ребенка. Потребность малыша в двигательной активности тесно переплетается с потребностью в общении, в совместной игровой и двигательной деятельности. Поэтому важнейшая задача взрослых - создавать условия для удовлетворения этих потребностей ребенка.